

Sieta van der Graaf, het kanon van Berlikum

Sieta Kuipers-van der Graaf is en blijft eerste in het CFK-damesklassement aller tijden. Zij had met haar gevreesde bûtstechniek veel snelheid in de bal, ze kon plaatsen, was perkvast, kortom Sieta gold als een gevreesd opslagfenomeen. In een krantenartikel werd zij een niet te verbeteren kanon genoemd. 'Ik was fanatiek en heel gedreven en had inzicht in waar ik de bal moest geven. Ik stond weleens in het perk, maar opslaan was mijn specialiteit.' Zij won met 'captain' Durkje (nu Nauta -) Wassenaar en Annette (nu Tuininga -) de Koe maar liefst vier keer (1988, 1989, 1991 en 1992) de CFK-Damesbond.

Kaatscarrière

Sieta's kaatscarrière begon in 1980. Ze was net verhuisd van Stiens naar Berlikum en merkte dat daar het kaatsen erg leefde. Ze deed met de jongens mee aan het competitiekaatsen. Dat ging haar goed af. Een oud mannetje zei eens tegen haar: 'do moastt fierder!' Als veertienjarig meisje kwam ze meteen tussen de gevestigde dameskaatssters, maar het niveau viel haar best mee. Ze kon direct al goed meekomen en won vanaf het eerste jaar veel prijzen. Ze werd meteen opgesteld in het afdelingspartuur van kaatsvereniging Wardy.

Haar eerste Damesbondzege in 1988 met Durkje Wassenaar en Annette de Koe vindt ze de mooiste overwinning in haar hele kaatscarrière. Oosternijkerk (Anyt Swart, Baafke Blom en Rennie van der Vliet) en Britsum (Boukje van der Meer, Gea Timmermans



Overwinning op de CFK-Damesbond in 1991. Vlnr. Annette de Koe, Sieta van der Graaf en Durkje Wassenaar.

en Thea Kooistra) waren de verenigingen die altijd met de prijzen naar huis gingen, maar die hegemonie werd nu door Berlikum doorbroken. Het damespartuur van Berlikum had het publiek echter niet mee, want de CFK-mannen van Berlikum wonnen destijds alles al. Sieta behaalde, naast vier keer de winst, altijd een prijs op de CFK-Damesbond.

In 1989 verreekte Sieta net voor de Bondswedstrijd in Berlikum een knieband. Haar deelname kwam daarvoor in gevaar, maar met een stevig ingetapete knie was ze toch van de partij en ze had een stevig aan-

deel in de tweede overwinning. Voor Wardy-Berlikum betekende dat een dubbelslag, want ook de junioren van Berlikum wonnen dat jaar de eerste prijs.

Sieta heeft goed kunnen meedoen in de CFK. Zo werd ze in 1991 vijfde in het *Friesch Dagblad*-klassement, waarin alle categorieën, van pupillen tot senioren, waren opgenomen. Verder won ze vier maal het eindklassement en ze staat voor altijd bovenaan in het damesklassement aller tijden van de CFK.

Ondanks de successen wilde Sieta eigenlijk al na

afloop van het seizoen 1992 stoppen, maar de aanstaande fusie tussen de KNKB en CFK en het overplaatsen op de selectielijst van opslager naar achterinse deden haar besluiten om het laatste jaar dat de CFK zelfstandig bestond, nog vol te maken. Zo heeft ze dus tot en met het seizoen 1993 gekeerd. Door de fusie van de CFK met de KNKB had ze als geselecteerd speelster vanaf 1994 minstens 75 procent van de wedstrijden in haar categorie moeten spelen. Dat zou onmogelijk zijn geweest, omdat Sieta de zondag als rustdag wilde houden. Toch had dat niets met haar besluit te maken om in 1994 te stoppen. Ze had alles gewonnen wat ze wilde en kon zich mentaal niet meer goed opladen om steeds maar weer te moeten kaatsen.

Kaatsen naar de achtergrond

Na haar actieve kaatscarrière begeleidde Sieta een tijdje Margarietha Goodijk, Trynke Meijer en Janne Wiersma. Dit drietal won voor Wardy voor het eerst een Bondswedstrijd voor meisjes, namelijk in 1995. Toen ze ook met haar begeleidingsactiviteiten ophield, raakte het kaatsen op de achtergrond. Sieta komt zelfs niet veel bij dameskaatswedstrijden kijken. Wel bezoekt ze af en toe een hoofdklassedameswedstrijd van haar (aangetrouwde) tantezegger Afke Kuipers van Mantgum. Ze ervaart daar lang niet zoveel harmonie en beleving als in haar eigen actieve periode. Volgens haar zijn de huidige kaatssters al bang voor vieze knieën. 'Er valt veel meer te halen uit het tussenspel, dat kan heel wat feller. Tegenwoordig

is het een stuk zakelijker!', aldus Sieta Kuipers-van der Graaf.

Sieta, in het dagelijks leven ouderenwerker in Berlikum bij de Stichting Welzijn Middelsee, is getrouwd met Kees Kuipers, die haar overigens nooit heeft zien kaatsen. Ze wonen in Berlikum en hebben twee kinderen. Hun zevenjarige dochter vindt het leuk om te kaatsen en daardoor komt Sieta de laatste tijd weer wat meer op het kaatsveld. En zoon David zal over een paar jaar via Go4sport ook met de kaatssport in aanraking komen. De kaatsvereniging in Berlikum wil meer jeugdleden krijgen en daarom wordt in die plaats via Go4sport onder de gymnastiekles een kaatsactiviteit aangeboden. Zo worden de banden met haar oude liefde weer wat aangetrokken.

Siemke Andela

CFK-dameskaatsklassement aller tijden tot en met 1992*

1. Sieta van der Graaf, Berlikum (250 punten);
2. Rennie van der Vliet, Bergeijck (234);
3. Anyt Swart, Engwierum (223);
4. Durkje Nauta, Berlikum (206);
5. Jellie Prins, Dokkum (185);
6. Baafke Weidenaar, Dokkum (144);
7. Sietske Sijtsma, Sint Annaparochie (132);
8. Afke Hiemstra, Franeker (127);
9. Thea Hoekstra-Pander, Harlingen (125);
10. Gea Oevering, Sint Annaparochie (124);
11. Boukje van de Meer, Ferwerd (121);
12. Annette de Koe, Berlikum (116);
13. Janna Sijtsma, Stiens (106);
14. Minke Dijkstra, Sexbierum (105);
15. Anneke Kooistra, Berlikum (95).

* De gegevens over 1993 worden nog uitgezocht en zijn niet in dit overzicht verwerkt.